

アカスポ中学部 主催 スポーツセミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

～スポーツをする子どもたち、支える保護者に伝授する～

運動能力を向上させる栄養学

～食〇.Labo～

講師

根岸美浪 氏



管理栄養士として介護老人保健施設、
健診センターに勤務し、特定保健指導
や乳幼児相談に携わるなど多くの栄養
指導を行ってきた。

現在は、仕事と子育てをしてきた経験を
活かし、食育を通して母親と子供の健康
支援を行う活動をしている。

～スポーツトレーナーからプロ野球球団のスカウトに転身したあくなき挑戦者～

【講義編】 プロの世界に携わる人物が語るリアルな現場の話
実際に求められる選手の特徴とは？

【実技編】 スイング・球を速くするトレーニング論 プロが目指す「動きの質」に焦点を当て、
球速やスイングスピード向上につながる実践的なアプローチを体験します。

～ヤクルトスワローズ スカウト部～

講師

余田雄飛 氏



高校まで選手としてプレー後、専門学校・大学
を経てパフォーマンスコーチとして活動。
ENEOS野球部のチームトレーナーも務め、
現在はヤクルト球団スカウト部に所属。
プロ未経験でのスカウト起用は球団初となる。

- ◆NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- ◆国家資格キャリアコンサルタント
- ◆NSCA認定パーソナルトレーナー
- ◆日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ◆米国NASM公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト
- ◆中学校教諭一種免許状(保健体育)
- ◆高等学校教諭一種免許状(保健体育)

【第9回】 7/28(月)下京青少年活動センター (講義編)14:15～15:45 (トレーニング)16:00～17:45

【第10回】 8/4(月)下京体育館 (講義編)13:15～14:45 (実技編) 15:00～16:45

【対象】 ●アカスポ中学部 ●小学部アスリート ●保護者(2名まで) ●一般生(中学生のみ)

【費用】 アカスポ対象選手(無料) 一般生(500円) 【持ち物】筆記用具・ノート・アカスポシャツ・動きやすい服装

お申し込み



お申し込み左記QRコードよりお申し込みください。

お電話・PICROメールからでもお申し込みは可能です。

TEL:075-285-5266

HP :aca-spo.com (アカスポで検索)

mail: yuzy.acaspo@gmail.com

