

# 春休みアカスポ スポーツセミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第6回

3/29  
(水)

自分のグラブを知る事が野球上達につながる

## グラブ修理入門

講師 川崎 優伸 氏



<プロフィール>

中学から社会人硬式まで投手としてプレイ。

その後、軟式野球チームを立ち上げYouTube活動も開始。

段ボールなどでグラブをつくる

「廃材グラブ」が流行ったことをきっかけに本格的にグラブづくりを開始する。現在はSkycraft代表を務める。

【実施日】 3/29(水) 【対象】 アスリート(小学部)・アカスポ中学部

【会場】 御所(富小路G) 【時間】 12:00~13:00 (中学部) 13:30~14:30(小学部)

【持ち物】 野球道具・筆記用具・野球ノート・マスク

第7回

3/31  
(金)

智辯和歌山式の野球指導を体感する

## 野球力上達会

講師 古宮 克人 氏



<プロフィール>

智辯学園和歌山高校では、第78回選抜高校野球甲子園大会を始め、第87・88回全国高等学校野球選手権甲子園大会にも2年連続出場する。また、3年生では主将も務める。その後、立命館大学に進学。硬式野球部に所属し、4年生では主将も兼務。平成23年より母校、智辯学園和歌山小・中・高校で保健体育科教諭として教壇に立ち、野球部部長として、クラブ組織運営や野球指導に携わる。現在はBASEBALIFE 代表を務め、和歌山県を中心に野球指導に当たる傍ら、全国で教育講演会を開く実業家でもある。その他、アカスポ中学部のアドバイザーも兼務している。

【実施日】 3/31(金) 【対象】 アスリート(小学部)・アカスポ中学部

【グラウンド】 御所(今出川G) 【持物】 野球道具・野球ノート

【時間】 ①8:30~12:30 (中学部) ②13:30~17:30 (小学部)



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-5266

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽束師鴨川町352-7

# アカスポ 主催 スポーツセミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第6回

3/29  
(水)

自分のグラブを知る事が上達につながる

## グラブ修理入門

講師 川崎 優伸 氏



中学から社会人硬式まで投手としてプレイ。

その後、軟式野球チームを立ち上げYouTube活動も開始。

段ボールなどでグラブをつくる

「廃材クラブ」が流行ったことをきっかけに本格的にグラブづくりを開始する現在はSkycraft代表を務める。

【実施日】 3/29(水) 【会場】 未定 【時間】 13:30~15:00 ※(午前中は春休み練習を予定 会場未定)

【対象】 ●アカスポアスリートコース選手 【持ち物】野球道具・筆記用具・ノート・マスク

第7回

3/31  
(金)

智辯和歌山式の野球指導を体感できる

## 野球基礎力上達

講師 古見 克人 氏



<プロフィール>

智辯学園和歌山高校では、第78回選抜高校野球甲子園大会を始め、第87・88回全国高等学校野球選手権甲子園大会にも2年連続出場する。また、3年生では主将も務める。

その後、立命館大学に進学。硬式野球部に所属し、4年生では主将も兼務。

平成23年より母校、智辯学園和歌山小・中・高校で保健体育科教諭として教壇に立ち、野球部部長として、クラブ組織運営や野球指導に携わる。現在はBASEBALIFE 代表を務め、和歌山県を中心に野球指導に当たる傍ら、全国で講演会を開く実業家でもある。

【実施日】 3/31(金)

【会場】 未定 【時間】 13:30~17:00 【対象】 ●アカスポアスリートコース選手



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-5266

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽束師鴨川町352-7

# アカスポ中学部 主催 スポ育セミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第6回

8/4  
(木)

自分のグラブを知る事が上達につながる

## グラブ修理入門

講師 川崎 優伸 氏



中学から社会人硬式まで投手としてプレイ。

その後、軟式野球チームを立ち上げYouTube活動も開始。

段ボールなどでグラブをつくる

「廃材クラブ」が流行ったことをきっかけに本格的にグラブづくりを開始する

現在はSkycraft代表を務める。

【実施日】 8/4(木) 【会場】 下京青少年活動センター 【時間】 15:00～16:30 ※17:00～は夕方練習

【対象】 ●アカスポ中学部選手 ●アカスポ小6（選手のみ） ●一般生(中学生の選手のみ)

【費用】 アカスポ中学部・小6（無料） 一般生（500円） 【持ち物】野球道具・筆記用具・ノート・マスク



## 夏期学習会 & 夕方練習



【実施日】 <1日目> 7/21(木) 17:00～19:00（夕方練習会のみ）

<2日目> 8/4(木) 15:00～16:30（スポ育セミナー） 17:00～19:00（夕方練習）

<3日目> 8/18(木) 14:00～15:30（夏期学習会） 16:00～19:00（夕方練習）

【対象】 ●アカスポ中学部選手 【持ち物】 野球道具・夏休み宿題(8/18)・筆記用具・野球ノート・マスク

【会場】 <1日目> 殿田公園G <2日目> 下京青少年活動センター+殿田G <3日目> 中京イキイキ市民活動センター+朱雀G

【費用】 無料 ※グラウンドや会場は変更となる場合もありますので、木曜配信のピクロにて確認ください。



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-5266

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽束師鴨川町352-7

# アカスポ中学部 主催 スポ育セミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第6回  
4/29

(木・祝)

感情の「キャラクター化」で自分の気持ちを楽しく・面白く表現しよう！

モヤモヤがワクワクに変わる！  
マンガ思考講座

講師 寺田 彩乃 氏



大阪教育大学 教養学科 芸術専攻を卒業した後、3社でデザインとマーケティングの実務経験を経て、独立。

「～しにくい」を「～しやすく」して生きやすい社会を作りたいという想いから「オフィスしやすく」という屋号で活動中

自身が「マンガ」に助けられてメンタル疾患を克服し、夢を叶えてデザイナーとして独立を叶えた経験から、マンガの

「人を楽しませ、夢中にさせる表現技術」を人生やビジネスに活用できるように体系化した「マンガ思考」を開発

現在、オンラインを中心に、「マンガ思考」のワークショップや講座を行う他、マンガ思考とデザインの技術を活用して、

スタートアップ企業や一人起業家の方々のサポートも行なっている。

第7回  
5/1  
(土)

阪神園芸株式会社 整備のプロが教える  
「グラウンド整備で学べる事」

講師 萬波 広士 氏



阪神園芸株式会社スポーツ施設部課長、万波広士氏。阪神甲子園球場をはじめ、様々なグラウンドの整備とメンテナンスを担当している。

プロが使用する球場整備の経験を活かし、

高校や大学で整備の指導なども行っている。

阪神園芸株式会社に伝わるグラウンド整備の基礎と神髄を学ぶ。

第8回  
未定

勉強すると野球がうまくなる？  
「心理学でわかる意外な練習法」

講師 油谷 拓哉 氏



SpaceTweedia代表。心を育てる家庭教師として、不登校、発達障害に悩むご家庭をサポート。

勉強してないのに、成績が全て1段階上がったと驚きの声。

公立中、高にて、各種講演を行う。また、パラリンピック日本代表恩田選手やフットゴルフ日本代表の熊倉選手初め、クラブ軟式野球日本代表swbcjapanのメンタルサポートも行っている。

【第6回】 4/29 (木・祝) 中央青少年活動センター(大会議室) 10:00～12:00

【第7回】 5/1(土) 岡崎公園グラウンド (14:00～15:00)

【第8回】 未定

【対象】 ●アカスポ中学部と保護者(1名まで) ●アカスポ小6(選手のみ) ●一般生(中学生の選手のみ)

【費用】 アカスポ在籍選手(無料) 一般生(500円) 【持ち物】筆記用具・ノート・マスク・検温等必須



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-1485

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽生師鴨川町90-1

# アカスポ中学部 主催 スポ育セミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第5回

3/30  
(火)

何が正しいのか一緒に考えてみよう  
「昔の野球と今の野球 そして未来」

講師 木村 祐二 氏



日本での教員生活を経て、ロンドンへ渡英。  
在英日本人学校で教諭として勤務。帰国後、  
関西大手進学塾で講師に従事した後、  
2013年にAcademic & Sportsを設立。  
高校3年時に甲子園大会春夏連続出場。  
大学野球神宮大会2回出場。

第6回

4/29

(木・祝)

感情の「キャラクター化」で自分の気持ちを楽しく・面白く表現しよう！

モヤモヤがワクワクに変わる！  
マンガ思考講座

講師 寺田 彩乃 氏



大阪教育大学 教養学科 芸術専攻を卒業した後、3社でデザインとマーケティングの実務経験を経て、独立。

「～しにくい」を「～しやすく」して生きやすい社会を作っていきたいという思いから「オフィスしやすく」という屋号で活動中  
自身が「マンガ」に助けられてメンタル疾患を克服し、夢を叶えてデザイナーとして独立を叶えた経験から、マンガの

「人を楽しませ、夢中にさせる表現技術」を人生やビジネスに活用できるように体系化した「マンガ思考」を開発

現在、オンラインを中心に、「マンガ思考」のワークショップや講座を行う他、マンガ思考とデザインの技術を活用して、

スタートアップ企業や一人起業家の方々のサポートも行なっている。

第7回

5月  
実施  
予定

阪神園芸株式会社 整備のプロが教える  
「グラウンド整備で学べる事」

講師 萬波 広士 氏



阪神園芸株式会社スポーツ施設部課長、万波広士氏。阪神甲子園球場をはじめ、様々なグラウンドの整備とメンテナンスを担当している。

プロが使用する球場整備の経験を活かし、  
高校や大学で整備の指導なども行っている。

阪神園芸株式会社に伝わるグラウンド整備の基礎と神髄を学ぶ。

【第5回】 3/30 (火) 中央青少年活動センター(大会議室) 10:00～12:00

【第6回】 4/29 (木・祝) 中央青少年活動センター(大会議室) 10:00～12:00

【第7回】 未定 (5月GW期間中にグラウンドで実施予定)

【対象】 ●アカスポ中学部と保護者(1名まで) ●アカスポ小6(選手のみ) ●一般生(中学生の選手のみ)

【費用】 アカスポ在籍選手(無料) 一般生(500円) 【持ち物】筆記用具・ノート・マスク・検温等必須



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-1485

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽束師鴨川町90-1

# アカスポ中学部 主催 スポーツセミナー

アカスポでの**学びが** スポーツ界を**変えていく**

第3回

11/3  
火・祝

**心理学に基づいた**

**「自宅でできるメンタルトレーニング」**

講師 **油谷 拓哉 氏**



SpaceTweedia代表。心を育てる家庭教師として、不登校、発達障害に悩むご家庭をサポート。勉強してないのに、成績が全て1段階上がったと驚きの声。公立中、高にて、各種講演を行う。また、パラリンピック日本代表恩田選手やフットゴルフ日本代表の熊倉選手初め、クラブ軟式野球日本代表swbcjapanのメンタルサポートも行っている。

第4回

12/12  
土

**京都大学野球部主将が語る**

**「文武両道」**

講師 **北野 嘉一 氏**



2020年10月まで京都大学硬式野球部で主将を務めた。現在、農学部食料環境経済学科4年生。昨秋の関西学生野球リーグ戦で首位打者とベストナインを獲得。京都大学野球部、歴代最高のリーグ4位に大きく貢献した。

第5回

1/11  
月・祝

**何が正しいのか一緒に考えてみよう**

**「昔の野球と今の野球 そして未来」**

講師 **木村 祐二 氏**



日本での教員生活を経て、ロンドンへ渡英。在英日本人学校で教諭として勤務。帰国後、関西大手進学塾で講師に従事した後、2013年にAcademic & Sportsを設立。高校3年時に甲子園大会春夏連続出場。大学野球神宮大会2回出場。

【第3回】 11/3(火・祝) 横大路運動公園体育館内会議室 13:00~15:00

【第4回】 12/12(土) 中央青少年活動センター(大会議室) 17:20~19:00 (最大19:30まで)

【第5回】 1/11(月・祝) 下京青少年活動センター(多目的ホール) 10:30~12:30

【対象】 ●アカスポ中学部と保護者(1名まで) ●アカスポ小6(選手のみ) ●一般生(小6~中2選手のみ)

【費用】 アカスポ在籍選手(無料) 一般生(500円) 【持ち物】筆記用具・ノート・マスク・検温等必須



総合型スポーツクラブ

Academic & Sports

TEL:075-285-1485

HP : [aca-spo.com](http://aca-spo.com) (アカスポで検索)  
京都市伏見区羽束師鴨川町90-1